

## Berufs- und Studienorientierung (BSO) an der FvSS

Welchen Beruf ergreife ich nach meinem Schulabschluss oder brauche ich eine sinnvolle Beschäftigung und mache ein FSJ? Diese Fragen stellen sich viele Schülerinnen und Schüler während ihrer Schulzeit. Orientierung in der Berufswelt ist eine wichtige Sache, d.h. auch über den Tellerrand hinauszublicken, zu erfahren, welche verschiedenen Fachrichtungen es in unserer Berufswelt gibt. Natürlich schließt dies auch die Orientierung in der Lebenswelt mit ein: Entscheidungen zu treffen, selbstständig zu werden und auf eigenen Füßen stehen zu können. Dabei möchten wir allen Schülerinnen und Schülern von Beginn an helfen!



## Welche Schulabschlüsse können an der FvSS erlangt werden?

Die FvSS bietet alle Schulabschlüsse an:

- \* Hauptschulabschluss (Ende Jg. 9)
- \* Realschulabschluss (Ende Jg. 10)
- \* Fachhochschulreife – schulischer Teil (Ende Q2)
- \* Abitur (Ende Q4)

## Fähigkeiten und Neigungen mit qualifizierter Berufsorientierung erkennen und weiterentwickeln!

Die Möglichkeiten, die sich einem jungen Menschen nach dem Schulabschluss bieten, sind heute vielfältiger denn je. Mit den unzähligen beruflichen Chancen ist auch die Flut der Informationen ins Unermessliche gestiegen. Unser Schwerpunkt liegt im Praxisbezug und in der Vernetzung von Schule und Betrieb.

Eltern haben als Vorbilder und Ratgeber maßgeblichen Einfluss darauf, welchen Weg ihre Kinder nach der Schule einschlagen. Durch unsere zahlreichen Informationsveranstaltungen können sich Eltern und Kinder auf Augenhöhe auf die richtige Berufswahl vorbereiten.

## Besonderheiten bei der Berufs- und Studienorientierung

- \* Berufsorientierungsbüro (BOB)
  - \* Bewerbungstraining
- \* individueller Bewerbungsmappencheck (Lebenslauf, Anschreiben ...)
  - \* Potenzialanalyse
  - \* Arbeit mit dem Berufswahlpass
- \* Präsentations- und Medientraining
  - \* mehrere Kooperationspartner
  - \* Schwerpunkttag BSO
- \* individuelle Sprechzeiten zur Beratung
  - \* simulierte Vorstellungsgespräche
  - \* Studienarbeit
  - \* Lebenskompetenztraining
- \* SPO BO (gezielte Berufsorientierung auf Berufe mit sportlichem Schwerpunkt)

Ansprechpartner für Berufs- und  
Studienorientierung:

Fr. Erdt, Fr. Letzing, Fr. Czirnich, Herr P. Schmidt, Herr Faupel

## FREIHERR-VOM-STEIN-SCHULE

### Hessisch Lichtenau

Freiherr-vom-Stein-Straße 10  
37235 Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602-93390  
FAX: 05602933999

E-Mail: [schule@fvss.de](mailto:schule@fvss.de)  
Website: [www.fvss.de](http://www.fvss.de)

*„Gemeinsames Lernen in einer wertschätzenden Umgebung  
an einer attraktiven, lernenden und starken Schule vor Ort!“*

## Kompetenzbereiche beruflicher Handlungskompetenz

1. **Selbst- und Persönlichkeitskompetenzen**

- Pünktlichkeit
- Zuverlässigkeit
- Selbstständigkeit
- Motivation/ Leistungsbereitschaft
- Lern- und Arbeitsverhalten

4. **Physische Kompetenzen**

- Kondition/ Ausdauer
- Beweglichkeit
- handwerklich-motorische Fertigkeiten
- Körperkraft
- Koordination

2. **Lern- und Methodenkompetenzen**

- Gedächtnis
- Konzentration
- Denken/ Logik, Problemlösung
- Räumliches Vorstellungsvermögen
- Lernmethodik

5. **Sozialkompetenzen**

- Kommunikation
- Kooperation
- Kritikfähigkeit
- Umgangsformen
- Teamfähigkeiten

3. **Fachkompetenzen**

- Deutsch/ Lesen
- Mathematik/ Naturwissenschaften
- Informationstechnische. Grundbildung
- Allgemeinwissen



## Berufsorientierung Mittelstufe

Die Berufsorientierung der FvSS zeichnet sich durch ein vielseitiges, mit den verschiedenen Fächern und externen Partnern vernetztes Angebot aus. Berufsorientierende Inhalte sind in jedem Fachcurriculum enthalten. Darüber hinaus werden bspw. diverse Praktika, Studienorientierungsveranstaltungen sowie Lebenskompetenztrainings und Kompetenzfeststellungsverfahren wie z.B. Kompo7 durchgeführt. Das bereits bestehende Angebot wird aktuell durch Pilotprojekte und die Arbeit an einer Zertifizierung der Berufs- und Studienorientierung ergänzt.

## Berufsorientierung Oberstufe

Die berufliche Studienorientierung soll die Vorbereitung aus der Mittelstufe fortsetzen und den Schüler\*innen bei ihrer Entscheidung zur Studien- und Berufswahl helfen. Folgende Angebote bekommen sie in den drei Jahren Oberstufe:

- BSO-Stunde in der E-Phase
- Methodentage in der E-Phase
- Erstellen einer Studienarbeit
- Lebenskompetenztraining
- Informationen über das Schulportal
- Bewerbungstraining durch die AOK
- Berufsinformation durch den Rotary-Club
- "Late night jobbing" (Berufsmesse)
- Praktikum in der Q1/ Q2
- Berufsberatung durch die Agentur für Arbeit
- Studieninformationstage in Kassel und Göttingen

## Die Zukunft wartet auf Dich!

### Berufs- und Studienorientierung (BSO)

### an der Freiherr-vom-Stein-Schule in Hessisch Lichtenau